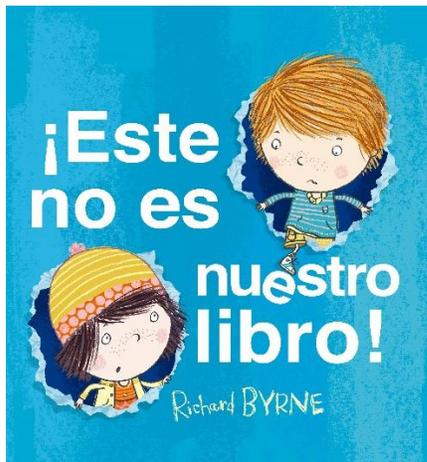


Novedades Editorial Zig-Zag



Este no es nuestro libro

Autor: Richard Byrne

Páginas: 32

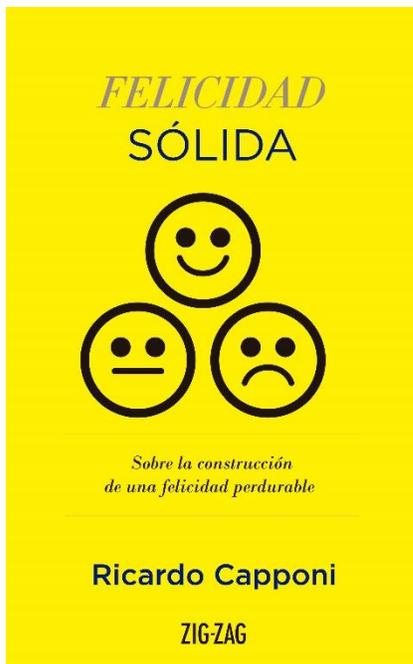
Formato: 24,5 x 24,5 cm

Cód. interno: 20310

ISBN: 9789561233737

Precio: \$8.395 + IVA

Benja y Bea se han caído fuera de la página y no logran encontrar el camino de vuelta al libro de donde vienen. ¿Podrán ayudarlos sus lectores a encontrar su final feliz? De forma muy lúdica, invita a los lectores a interactuar con el libro y los personajes. Los protagonistas viajan por diversos libros, lo cual permite trabajar los distintos géneros y tipos de texto.



Felicidad Sólida

Autor: Ricardo Capponi

Páginas: 548

Formato: 15 x 24 cm

Cód. interno: 20312

ISBN: 9789561233966

Precio: \$11.765 + IVA

Solemos pensar en la felicidad como una especie de alegría, bienestar, contento, algo placentero y agradable. Una condición que la sociedad de consumo e individualismo en que hoy vivimos propugna se puede alcanzar a través de la voluntad, con la sola fuerza del deseo. El actualmente llamado “pensamiento positivo” sostiene que se podría, obtener con solo seguir los consejos de los innumerables manuales de autoayuda que abundan en el mercado. Sin embargo, lo que vemos son sociedades en las que el individualismo y el egocentrismo, progresivamente han instalado la desconfianza y la corrupción, y donde cada vez más gente se siente sola, infeliz y frustrada.

Ante esta evidencia, el destacado psiquiatra Ricardo Capponi plantea una propuesta propia—basada en los estudios científicos de la psicología cognitiva y en su experiencia profesional y personal como psicoanalista—, conducente a un cambio psíquico sólido y perdurable. Para Capponi alcanzar la felicidad no es posible sino en el encuentro con quienes nos rodean, único espacio donde podemos desarrollar las herramientas psíquicas indispensables para elaborar nuestras emociones negativas y con ello lograr ese sentimiento que denominamos felicidad.